

Bezpieczeństwo w sieci — informacja dla rodziców i uczniów.

Oto wskazówki, które uczniowie powinni sobie przypomnieć:

1. Nie podawaj żadnych informacji na swój temat jeśli nie masz pewności, z kim rozmawiasz.
2. Do zalogowania układaj hasła takie, które będą trudne do odgadnięcia (**to nie może być Twoja data urodzenia ani imię!**). Zamiast liter możesz wykorzystać cyfry, które są do nich podobne (I = 1, O = 0, A = 4 itp.). **Hasło powinno zawierać nie mniej niż 8 znaków, w tym cyfry oraz wielkie litery.** W różnych serwisach posługuj się różnymi hasłami. Nie zdradzaj swoich haseł innym osobom. Zapisz hasła w jednym notesie i zabezpiecz je.
3. Nie wyrażaj zgody na zapamiętywanie przez przeglądarkę haseł do poczty elektronicznej i serwisów, z których korzystasz. Jeżeli tego nie uczynisz, każda osoba pracująca na tym komputerze bez przeszkód będzie mogła zalogować się na Twoje konto.
4. Po skończonej pracy pamiętaj o wylogowaniu się — inaczej ktoś może się pod Ciebie podszyc.
5. Korzystając z serwisów społecznościowych, zadbaj o odpowiednie ustawienia prywatności. Im mniej informacji o sobie udostępniasz osobom postronnym, tym lepiej. Rozważ, czy na pewno warto z tych serwisów korzystać.
6. Pamiętaj, że zgodnie z regulaminem Facebooka możesz założyć tam konto dopiero po ukończeniu 13. roku życia.
7. Na blogach czy forach dyskusyjnych posługuj się nickiem (pseudonimem), a nie swoim imieniem i nazwiskiem.
8. Unikaj publikowania informacji o sobie w sieci.
9. Zwracaj uwagę na komunikaty pojawiające się w trakcie pobierania aplikacji i gier na telefony komórkowe i smartfony. Możesz się z nich dowiedzieć, do jakich Twoich danych żąda dostępu pobierana usługa. Uważaj, na co wyrażasz zgodę.
10. W razie wątpliwości dotyczących tego, jak w danej sytuacji postąpić, poproś o radę swoich rodziców lub innych dorosłych, którym ufasz.

Inne ważne dla Ciebie wskazówki!

W miejscu pobytu nie korzystaj z możliwości automatycznego „oznaczania się”. Geolokalizacja ma swoje zalety i wady. Ujawnianie swojego miejsca pobytu umożliwia śledzenie, a niekiedy może być nawet niebezpieczne.

Pamiętaj o zabezpieczeniu komputera

Korzystając ze swojego komputera, który ma dostęp do Internetu, jesteś narażony na ściąganie tzw. wirusów, czyli programów mających na celu uszkodzenie komputera. Mogą one skasować dane, wyłączyć komputer, odgrywać niepożądane dźwięki, spowodować wolniejszą pracę komputera, kraść informacje znajdujące się na dysku.

Poproś rodzica żeby sprawdził zabezpieczenie domowego komputera programem antywirusowym, który powinien być zawsze aktualny.

Czytaj uważnie pojawiające się na ekranie komunikaty i nie otwieraj plików nieznanego typu i od nieznanego dostawcy.

Zawsze zwracaj uwagę, w co klikasz, bo przypadkiem możesz ściągnąć wirusa z plikiem muzycznym czy filmem.

Przy pracy na komputerze obowiązują pewne zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, których lepiej przestrzegać. Przypominam Wam o nich:

- Pozycja przy komputerze powinna być właściwą pozycją, która może pomóc uniknąć problemów zdrowotnych
 - ✓ Monitor umieszczamy w odległości 40-70 cm od oczu, środek ekranu na wysokości brody.
 - ✓ Klawiatura powinna być umieszczona w odległości 5-10 cm od brzegu blatu, aby było miejsce na oparcie dłoni. Łokcie powinny znajdować się na wysokości klawiatury.
 - ✓ Pamiętajmy o wygodnej pozycji przy komputerze i na krześle.
 - ✓ Zgodnie z BHP ustalamy czas pracy na komputerze.
 - ✓ Podczas pracy z komputerem często odrywamy wzrok od ekranu i spoglądamy na odległy przedmiot, najlepiej roślinę.
- Ustawienie komputera
 - ✓ Wszystkie kable powinny być dobrze podłączone do poszczególnych urządzeń.
 - ✓ Otwory wentylacyjne w jednostce centralnej odprowadzają ciepło i nie mogą być zakryte. Komputer wykonuje wiele obliczeń i przy tym się grzeje.
- Korzystanie z komputera
 - ✓ Nie używamy nielegalnych programów. Piractwo komputerowe jest przestępstwem.

Z upoważnienia Dyrektora Szkoły

Koordinator ds. Cyberprzemocy w Szkole